

HIVER 2007 / 2008

FICHE TECHNIQUE



Séjour grandeur nature à plein temps
Du 6 janvier au 30 mars 2008
Groupes

Séjour grandeur Nature Ski ou Raquette

*Vous avez choisi de découvrir les Montagnes du Jura lors de vos prochaines vacances à la neige !
Situé à Cerniébaud, petit village du plateau de Nozeroy au pieds du Massif de la Haute-Joux, entre 1000 et 1200 mètres d'altitude, le Chalet de la Haute-Joux est au cœur d'un site idyllique pour la pratique du ski de fond et de la raquette.*

Toute l'équipe vous accueille chaleureusement dans son chalet rénové et vous invite à découvrir tous les plaisirs de la neige à travers un séjour grandeur nature à ski ou en raquette.

Nous vous proposons,

un hébergement en chambre familiale de 2 à 5 lits, prise téléphonique et sanitaires complets dans chaque chambre, couettes fournies, prévoir votre linge et nécessaire toilette. Ascenseur. Sauna.
Salon avec cheminée, bibliothèque, TV...

un séjour en pension complète du 1^{er} jour, repas du soir au dernier jour, repas du midi compris. Mise à disposition des chambres du 1^{er} jour 18h au dernier jour 9h.

Repas équilibrés et variés ainsi que menus régionaux. Service à table. 1/4 vin par personne.

Cafés en supplément. Une boisson chaude offerte à 17h au bar.

♥ Votre séjour : Séjour Grandeur Nature Ski ou Raquettes :

- **Matériel** : Skis ou raquettes, bâtons et chaussures pour la durée du séjour sont compris dans le forfait.
- **Objectif** : Ce séjour vous permettra d'être à l'aise dans et hors traces.
- **Encadrement** : Les cours sont dispensés tous les jours par des moniteurs B.E. (environ 1 moniteur pour 10 personnes)

En fonction des séjours, l'encadrement sera assuré suivant le planning ci-dessous :

- **Hors vacances scolaires** du lundi au samedi.
 - ✓ 11 demi-journées de Ski de fond dont 5 sorties journée
- **Vacances de Février** (2008) du lundi au samedi.
 - ✓ 12 demi-journées de Ski de fond dont 6 sorties journée

• **Programme** : votre moniteur vous accompagnera tout au long de votre séjour et vous fera découvrir en toute quiétude de nombreuses balades paisibles et culturelles à travers monts et forêts. Avec un peu de technique en début de semaine, il vous proposera chaque jour une randonnée à partir du Chalet de la Haute - Joux (avec sac à dos pour vos affaires de la journée) Ces randonnées sont à paliers, permettant à chacun de progresser à son rythme.

♥DETENTE

Profitez également du « *Snowtubing* », grosse bouée permettant de dévaler une pente enneigée et bosselée. Remontée à l'aide d'un fil neige : *Activité sur place payante*.

Tous les soirs de 17h30 à 18h : Séance de *stretching* pour récupérer des journées de ski de fond et améliorer votre dynamique musculaire.

A votre disposition également : le salon avec cheminée, le bar, la bibliothèque, la salle de jeux, le salon TV-vidéo, le *sauna*, **piscine couverte et chauffée** avec une pataugeoire, et un espace bien être (sauna, hammam, spa) aux heures d'ouvertures indiquées par le chalet (bonnet de bain obligatoire). Accès gratuit à tous ces équipements.

♥ANIMATIONS

Après le repas du soir : Balade aux flambeaux, animations musicales, spectacle d'enfants, diaporama sur la région, soirées contes et légendes, soirée gastronomie...loto jurassien.

En début de soirée : Ateliers créatifs de 17h à 19h tous les soirs du lundi au vendredi avec une animatrice.

♥DATES

- Hors vacances scolaires

Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le samedi suivant après le repas du midi.

- Vacances de Février 2008

Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le dimanche suivant après le repas du midi.

♥TARIFS

	FEVRIER (8 jours)	Hors vacances scolaires
<i>Adultes</i>	493 €	432 €

SUPPLEMENT :

Chambre double :3.50€ par personne par nuitée. *Chambre single* : 10€ par personne par nuitée.

Navette Frasne-Cerniébaud si vous arrivez par le train : 10€ par personne pour l'aller-retour

SUPPLEMENTS OBLIGATOIRES :

Carte annuelle ANCEF : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)

15.50 € / adulte 7.50 € / enfant – 16 ans 34€ famille

Redevance hebdomadaire d'accès aux pistes :

Carte hebdo adulte: 28.50€ Carte hebdo 10-16 ans :12.50 € Carte famille :69,50€

Taxe de séjour : 0.5€ par nuitée par personne de 10 ans et plus