



FICHE TECHNIQUE

**Séjour randonnée plaisir à mi-temps
Du 6 janvier 2008 au 30 mars 2008
Familles - Groupes - Individuels**

Séjour raquette découverte ou ski nature

*Vous avez choisi de découvrir les Montagnes du Jura lors de vos prochaines vacances à la neige !
Situé à Cerniébaud, petit village du plateau de Nozeroy au pieds du Massif de la Haute-Joux, entre
1000 et 1200 mètres d'altitude, le Chalet de la Haute-Joux est au cœur d'un site idyllique pour la
pratique du ski ou de la raquette.*

*Toute l'équipe vous accueille chaleureusement dans son chalet rénové et vous invite à découvrir
tous les plaisirs de la neige à travers le ski de fond et la raquette.*

Nous vous proposons,

un hébergement en chambre familiale de 2 à 5 lits, prise téléphonique et sanitaires complets dans
chaque chambre, couettes fournies, prévoir votre linge et nécessaire toilette. Ascenseur. Sauna.
Salon avec cheminée, bibliothèque, TV...

un séjour en pension complète du 1^{er} jour, repas du soir au dernier jour, repas du midi compris.
Mise à disposition des chambres du 1^{er} jour 16h30 au dernier jour 9h.

Repas équilibrés et variés ainsi que menus régionaux. Service à table. 1/4 vin par personne.
Cafés en supplément. Une boisson chaude offerte à 17h au bar.

♥ **Votre séjour: Séjour Raquette Découverte ou Ski Nature :**

- **Location du matériel :** Raquettes ou skis, bâtons et chaussures pour la durée du séjour sont compris dans votre forfait.
- **Objectifs du séjour :** Vous permettre, sans contrainte ni technique, d'accéder aux plaisirs simples de la randonnée en raquette (ou en ski) à travers prairies et forêts.
- **Encadrement :** Les randonnées sont assurées **tous les matins** de 9h à 12h par un Moniteur diplômé Brevet d'Etat (environ 1 moniteur pour 10 personnes).
- **Programme :** l'accent est porté sur la découverte d'un massif, de son paysage et de sa faune. Vous irez à la rencontre de "la montagne des hommes" et bénéficierez des belles promenades dans un domaine tous niveaux.

En fonction du séjour, l'encadrement sera assuré suivant le planning ci-dessous :

Hors vacances scolaires du lundi au vendredi.

✓ 6 demi-journées de Raquettes les matins, dont une sortie à la journée avec repas en refuge.

Vacances de février 2008 du lundi au samedi.

✓ 7 demi-journées de Raquettes les matins, dont une sortie à la journée avec repas en refuge.

♥DETENTE

L'après midi, vous disposerez d'une totale liberté pour découvrir les environs ou vous promener en famille. Vous conserverez votre équipement de ski toute la semaine et pourrez donc skier également en dehors de vos heures de cours, sans encadrement et sans supplément.

Profitez également du « *Snowtubing* », grosse bouée permettant de dévaler une pente enneigée et bosselée. Remontée à l'aide d'un fil neige : *Activité sur place payante*.

Tous les soirs de 17h30 à 18h : Séance de *stretching* pour récupérer des journées de ski de fond et améliorer votre dynamique musculaire.

A votre disposition également : le salon avec cheminée, le bar, la bibliothèque, la salle de jeux, le salon TV-vidéo, le *sauna* ; **piscine couverte et chauffée avec une pataugeoire** et un espace bien être (sauna, hammam, spa) : aux heures d'ouvertures indiquées par le chalet (bonnet de bain obligatoire). Accès gratuit à tous ces équipements.

♥ANIMATIONS

Après le repas du soir : Balade aux flambeaux, animations musicales, spectacle d'enfants, diaporama sur la région, soirées contes et légendes, soirée gastronomie...loto jurassien.

En début de soirée : Ateliers créatifs pour les enfants de 17h à 19h tous les soirs du lundi au vendredi avec une animatrice.

♥DATES

Hors vacances scolaires du Dimanche au Samedi.

✓ Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le samedi suivant après le repas du midi.

Vacances de Février 2008 du Dimanche au Dimanche

✓ Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le dimanche suivant après le repas du midi.

♥TARIFS

	FEVRIER (8 jours)	Hors vacances scolaires
<i>Adultes</i>	436 €	375 €

SUPPLEMENT :

Chambre double : 3.50€ par personne par nuitée. *Chambre single* : 10€ par personne par nuitée.

Navette Frasné-Cerniébaud si vous arrivez par le train : 10€ par personne pour l'aller-retour.

SUPPLEMENTS OBLIGATOIRES :

Carte annuelle ANCEF : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)
15.50 € / adulte 7.50 € / enfant – 16 ans 34€ famille

Redevance hebdomadaire d'accès aux pistes :

Carte hebdo adulte: 28.50€ Carte hebdo 10-16 ans :12.50 € Carte famille : 69,50€

Taxe de séjour : 0.5€ par nuitée par personne de 10 ans et plus.