



## FICHE TECHNIQUE



**HIVER 2011 / 2012**

### *SÉJOUR GLISSER A MI-TEMPS Du 2 janvier au 31 mars 2012 Individuels - Familles*

### *Ski de fond en style classique Ou pas de patineur*

**Le séjour** en pension complète du 1<sup>er</sup> jour, repas du soir au dernier jour, repas du midi compris. Mise à disposition des chambres du 1<sup>er</sup> jour 16h 30 au dernier jour 9h. Repas équilibrés et variés ainsi que menus régionaux. Service à table. 1/4 vin par personne. Cafés en supplément. Une boisson chaude offerte à 17h au bar.

#### ♥ **Votre séjour : Découverte ou Perfectionnement du ski de fond en style classique :**

- Location du matériel : Skis, bâtons et chaussures sont compris dans votre forfait pour la durée du séjour.
- Objectifs du séjour :
  - ⇒ **Découverte du style classique** : Vous souhaitez vous familiariser avec le ski de fond traditionnel et apprendre la technique de base.
  - ⇒ **Perfectionnement du style classique** : Vous pratiquez déjà le ski de fond, mais vous souhaitez approfondir vos compétences techniques.
  - ⇒ **Découverte du Pas de patineur** : Sachant déjà skier ou pratiquant le roller, vous souhaitez découvrir une nouvelle technique de glisse plus rapide.
  - ⇒ **Perfectionnement du Pas de Patineur** : Skieur confirmé souhaitant profiter de longues balades à travers monts et forêts tout en perfectionnant son geste.
- Encadrement : Les cours sont assurés tous les matins de 9h à 12h par des Moniteurs diplômés Brevet d'Etat (Environ 1 moniteur pour 10 personnes)

En fonction des séjours, l'encadrement sera assuré selon le planning suivant :

- **Hors vacances scolaires** du lundi au vendredi.
  - ✓ 6 demi-journées de ski de fond dont une sortie à la journée avec un repas chaud en refuge.
- **Vacances de Février (2012)** du lundi au samedi.
  - ✓ 7 demi-journées de ski de fond dont une sortie à la journée avec un repas chaud en refuge.
- Programme : Échauffement en début de séance (étirements, éducatifs, jeux...) puis exercices techniques sur terrains adaptés à votre progression. Vous terminerez la matinée par une balade en forêt sur pistes damées. Cette semaine vous permettra de vous laisser glisser tranquillement au rythme du relief.

#### ♥ **DÉTENTE**

L'après midi, vous disposerez d'une totale liberté pour découvrir les environs ou vous promener en famille. Vous conserverez votre équipement de ski toute la semaine et pourrez donc skier également en dehors de vos heures de cours, sans encadrement et sans supplément.



## FICHE TECHNIQUE



Profitez également du « *Snowtubing* », grosse bouée permettant de dévaler une pente enneigée et bosselée. Remontée à l'aide d'un fil neige : *Activité sur place payante*.

A votre disposition également : le salon avec cheminée, le bar, la bibliothèque, la salle de jeux, le salon TV-vidéo, **la piscine couverte et chauffée** avec une pataugeoire et un **espace bien-être** (sauna, hammam et spa) de 10h à 12h et de 15h à 19h. Accès compris à tous ces équipements, sous votre propre responsabilité.

Les enfants mineurs doivent impérativement être accompagnés par une personne majeure.

Le chalet propose également, sur réservation, des massages de relaxation et de bien-être (30 € la 1/2h en supplément)

### ♥ ANIMATIONS

Tous les soirs de 17h30 à 18h : séance de stretching pour récupérer des journées de ski de fond et améliorer votre dynamique musculaire.

Après le repas du soir : balade aux flambeaux, animations musicales, spectacle d'enfants, diaporama sur la région, soirées contes et légendes, soirée gastronomie...loto jurassien.

### ♥ DATES

- Hors vacances scolaires (7 jours/6 nuits)  
Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le samedi suivant après le repas du midi.
- Vacances de février 2012 (8 jours/7 nuits)  
Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le dimanche suivant après le repas du midi.

### ♥ TARIFS :

<i>Hébergement</i>	<b>FEVRIER (8 jours)</b>	<b>Hors vacances scolaires (7jours)</b>
<i>Au Chalet de la Haute Joux ou Alliance en chambre double</i>	<b>511 €</b>	<b>443 €</b>
<i>Loge du Jura</i>	<b>571 €</b>	<b>491 €</b>

*Au Chalet de la Haute Joux ou Alliance : réduction de 25 € par personne et par séjour à partir de 3 personnes dans la chambre.*

### SUPPLEMENT :

*Chambre single* au Chalet de la Haute Joux : 6.50 € par personne et par nuitée.

*Chambre single* en Loge du Jura : 10 € par personne et par nuitée.

*Navette Frasne-Cerniébaud* si vous arrivez par le train : 10 € par personne pour l'aller-retour

### SUPPLEMENTS OBLIGATOIRES :

*Carte annuelle ANCEF* : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)  
16.5 €/ adulte    8 €/ enfant – 16 ans    36€/ famille

*Redevance hebdomadaire* d'accès aux pistes : règlement à l'ordre du Trésor Public à la fin du séjour.

Pass Hebdomadaire Adultes (à partir de 17 ans) : 40,00€

Pass Séances 5 jours Enfants ( de 6 à 16 ans révolu) :15,00€

Pass Séance : -Pass Famille 17,00€

-Plus de 25 ans : 7,00€

-De 17 à 25 ans : 6,00€

-De 6 à 16 ans : 3,00€

*Taxe de séjour* : 0.50 € par nuitée par personne de 10 ans et plus : pour le Chalet de la Haute Joux ou Alliance  
1 € par nuitée par personne de 10 ans et plus : pour les Loges du Jura