

Eté 2018

8 Jours / 7 Nuits

**FICHE TECHNIQUE**



## SÉJOUR COCKTAIL LOISIRS

**Du dimanche 22 Juillet au dimanche 19 août 2018**  
**Individuels – Familles**

Hébergement au Chalet de la Haute-Joux ou Chalet de l'Alliance \*

♥ **SÉJOUR : en pension complète, agrémenté d'un programme d'activités de loisirs offert.**

*Vous avez choisi de vous laisser séduire par le Massif du Jura lors de vos prochaines vacances d'été ! Situé à Cerniébaud petit village du plateau de Nozeroy, au pied du Massif de la Haute-Joux, entre 1 000 et 1 200 mètres d'altitude, le Chalet de la Haute-Joux vous attend avec sa dynamique et chaleureuse équipe. Nous vous accueillerons dans notre chalet rénové. Venez découvrir le Jura sous toutes ses formes, à travers un large panel d'activités adaptées à tout public. Nous vous proposons :*

**Un hébergement** en chambre familiale de 3 à 5 lits ou en chambre à 2 lits, sanitaires complets dans chaque chambre. Les lits sont faits à l'arrivée, draps et couettes fournies ainsi qu'une serviette de toilette. Ménage quotidien. Le chalet dispose d'un ascenseur, d'une bibliothèque, d'une salle TV...  
Mise à disposition des chambres du 1<sup>er</sup> jour à 16h30 jusqu'au dernier jour à 9h.

**Un séjour** en pension complète du 1<sup>er</sup> jour, le dimanche pour le repas du soir jusqu'au huitième jour, le dimanche suivant, après le repas du midi, pour la pension complète, ou jusqu'au petit-déjeuner en demi-pension. Repas équilibrés, variés et menus régionaux. Service à table. 1/4 vin par personne. Café offert le midi. Possibilité de prévoir un panier-repas pour le lendemain à midi, sur réservation la veille avant 16h.

**Un programme découverte pour vos vacances** (Gratuit, offert sur place)

**Pour les adultes : un cocktail de 5 demi-journées et 2 sorties à la journée encadrées par nos Éducateurs Sportifs** : tir-à l'arc, canoë, initiation à la marche nordique, randonnées à pieds et découvertes culturelles avec nos accompagnateurs en montagne qui vous feront découvrir nos plus beaux sites (gorges, cascades, crêtes du Mont d'Or, les lacs, tourbières, goûter en refuge...) Visite de sites (ferme écomusée, marché local...)

Exemple de planning :

	<b>P- Déj</b>	<b>Encadrement</b>	<b>RM</b>	<b>Encadrement</b>	<b>RS</b>	
1	<i>Dimanche</i>			<b>Arrivée - installation</b>	<b>X</b>	
2	<i>Lundi</i>	<b>X</b>	<b>Rando aux gorges de la Langouette ou initiation à la marche nordique</b>	<b>X</b>	<i>Libre</i>	<b>X</b>
3	<i>Mardi</i>	<b>X</b>	<b>Balade à pied, en famille, avec un âne de bat à la découverte de la forêt de la Haute-Joux (avec Panier repas)</b>		<b>X</b>	
4	<i>Mercredi</i>	<b>X</b>	<b>Visite d'une ferme écomusée, suivie de la découverte des tourbières</b>	<b>X</b>	<i>Libre</i>	<b>X</b>
5	<i>Jeudi</i>	<b>X</b>	<b>Balade en canoë sur le lac St Point (3<sup>ème</sup> Plus grand lac naturel de France)</b>	<b>Panier repas au bord du lac en familles</b>	Après-midi détente et baignade au bord du lac St Point en familles	<b>X</b>
6	<i>Vendredi</i>	<b>X</b>	<i>Libre</i>	<b>X</b>	<b>Découverte des alpages du haut Jura et goûter en refuge</b>	<b>X</b>
7	<i>Samedi</i>	<b>X</b>	<i>Balade au marché Local de Champagnole</i>	<b>X</b>	<b>Balade en famille : vallée du Hérisson. Découverte des 31 sauts et cascades</b>	<b>X</b>
8	<i>Dimanche</i>	<b>X</b>	<i>Libre</i>	<b>X</b>	<b>Départ</b>	

#### Pour les jeunes :

**Club ados (10-15ans) 5 demi-journées et 2 sorties à la journée** réparties selon un cocktail d'activités de plein-air ou d'activités manuelles et jeux d'extérieurs pour les plus petits, au choix : **Randonnées** à cheval (à partir de 12 ans) à poney (de 3 à 11 ans) à VTT (à partir de 8 ans) avec ânes de bât (sur chemin forestier (à partir de 5 ans) \* **Canoe** sur lac (découverte de l'activité et baignade), (à partir de 10 ans ; savoir nager) \* **Tir à l'arc** en plein air (à partir de 8 ans) \* **Escalade** sur falaise naturelle équipée ou dans une salle couverte (à partir de 5 ans) \* **Orientation**,... (à partir de 5 ans) \* **Parcours aventures** (minimum : 1 m 35)

#### Exemple de planning :

	P-Déj	Encadrement	RM	Encadrement	RS	
1	Dimanche			Arrivée - installation	X	
2	Lundi	X	Parcours Aventure	X	Libre	X
3	Mardi	X	Balade à pied, en famille, avec un âne de bat à la découverte de la forêt de la Haute-Joux (avec Panier repas)		X	
4	Mercredi	X	Initiation à l'escalade	X	Libre	X
5	Jeudi	X	Biathlon (Course d'orientation et tir à la carabine laser)	Panier repas au bord du lac en familles	Après-midi détente et baignade au bord du lac St Point en familles	X
6	Vendredi	X	Construction de cabanes en forêt	X	Balade à Cheval	X
7	Samedi	X	Balade au marché Local de Champagnole	X	Balade en famille : vallée du Hérisson. Découverte des 31 sauts et cascades	X
8	Dimanche	X	Libre	X	Départ	

**Club petits loups (3-10ans) 5 demi-journées et 2 sorties à la journée**, réparties selon un cocktail d'activités de plein-air ou d'activités manuelles et jeux d'extérieurs pour les plus petits : voir liste ci-dessus.

+ Pas d'activité prévue pour les enfants en dessous de 3 ans

+ A noter que les activités des adultes et celles des enfants se déroulent à des horaires identiques

	P-Déj	Encadrement	RM	Encadrement	RS	
1	Dimanche			Arrivée - installation	X	
2	Lundi	X	Jeux extérieurs	X	Libre	X
3	Mardi	X	Balade à pied, en famille, avec un âne de bat à la découverte de la forêt de la Haute-Joux (avec Panier repas)		X	
4	Mercredi	X	Initiation à l'escalade	X	Libre	X
5	Jeudi	X	Biathlon (Course d'orientation et tir à la carabine laser)	Panier repas au bord du lac en familles	Après-midi détente et baignade au bord du lac St Point en familles	X
6	Vendredi	X	Tir à l'arc	X	Loisirs créatifs	X
7	Samedi	X	Balade au marché Local de Champagnole	X	Balade en famille : vallée du Hérisson. Découverte des 31 sauts et cascades	X
8	Dimanche	X	Libre	X	Départ	



# Eté 2018

## 8 Jours / 7 Nuits

### FICHE TECHNIQUE



#### ♥ DÉTENTE :

Lors de votre séjour pendant les créneaux « libre » vous disposerez d'une totale liberté pour découvrir les environs ou vous promener en famille, à travers forêts, lacs et rivières (documentation touristique disponible au Chalet de la Haute-Joux).

L'accès libre, aux heures d'ouverture définies par le Chalet de la Haute-Joux : de 10h à 12h et de 15h à 19h et sous votre propre responsabilité, à la pataugeoire, à la piscine couverte et chauffée, avec baies vitrées, permettant l'accès à la terrasse équipée de bains de soleil et à l'espace bien-être (sauna, hammam et spa).

A votre disposition également : salon avec cheminée, bar, bibliothèque, salon TV-vidéo, espace Wifi, salle de jeux, aire de jeux pour enfants, plate-forme sportive...

Le chalet propose également des massages de relaxation et de bien-être (30€ la séance d'une 1/2h en supplément et sur réservation / prestataire extérieur au Chalet)

♥ ANIMATIONS : Après le repas du soir, des animations seront programmées au cours de la semaine : soirées Contes et Légendes, découverte de la région à travers des films, balade nocturne, loto jurassien, soirée dansante, barbecue...

En fin d'après-midi (entre 17h30 et 18h) nous vous proposons également des séances de détente et de relaxation (type stretching ou aquagym).

#### ♥ TARIFS : en Euro par personne

Chambre	CHJ ou Chalet de l'Alliance (situé en face et à 50 m du CHJ)*			
	Pension-complète		Demi-pension	
	de 3 à 5 lits	à 2 lits	de 3 à 5 lits	à 2 lits
Adulte	454 €	482 €	419 €	447 €
Enfant 12 / 15 ans	408 €	434 €	377 €	402 €
Enfant 6 / 11 ans	363 €	385 €	335 €	357 €
Enfant 3 / 5 ans	318 €	337 €	293 €	313 €
Moins de 3 ans	Gratuit			

- Le tarif de séjour de l'enfant, à partir de 3 participants, est à - 30 % pour toute réservation avant le 31 / 05 / 18
- Offre non cumulable avec d'autres remises.

#### ♥ SUPPLÉMENT :

**Chambre single** : prévoir 11.20 € par personne et par nuitée (Sur la base tarif chambre familiale)

**Navette Frasne-Cerniébaud** si vous arrivez par le train : prévoir 10 € par personne pour l'aller-retour

#### ♥ SUPPLÉMENTS OBLIGATOIRES :

**Carte annuelle ANCEF** : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)

19 € / adulte    10.50 € / enfant – 16 ans    39 € / famille

**Taxe de séjour** : 0.66 € par nuitée par personne de 10 ans et plus.

\* Au Chalet de l'Alliance, les animaux sont admis.

\*\* Offres promotionnelles non cumulables.

Le Chalet de l'Alliance

