

## SÉJOUR GLISSER À MI-TEMPS

Du 7 janvier au 31 Mars 2018

Familles – Individuels

### Séjour découverte ou perfectionnement du ski de fond en classique ou en pas de patineur

*Vous avez choisi de découvrir les Montagnes du Jura lors de vos prochaines vacances à la neige !  
Situé à Cerniébaud, petit village du plateau de Nozeroy au pied du Massif de la Haute-Joux, entre 1000 et 1200 mètres d'altitude, le Chalet de la Haute-Joux est au cœur d'un site idyllique pour la pratique du ski de fond et de la raquette.  
Toute l'équipe vous accueille chaleureusement et vous invite à découvrir un environnement préservé.*

*Nous vous proposons,*

**un séjour avec activités** en pension complète du 1<sup>er</sup> jour, repas du soir au dernier jour, repas du midi compris. Mise à disposition des chambres du 1<sup>er</sup> jour 16h30 au dernier jour 9h.

Des repas équilibrés et variés ainsi que des menus régionaux vous seront servis à table. ¼ de vin par personne. Café ou thé du midi offert. Une boisson chaude offerte à 17h au bar.

#### ♥ L'ACTIVITÉ : Découverte ou Perfectionnement du ski de fond

- **Location du matériel** : Skis, bâtons et chaussures sont compris dans votre forfait pour la durée du séjour.
- **Objectifs du séjour** :
  - ⇒ **Découverte du style classique** : Vous souhaitez vous familiariser avec le ski de fond traditionnel et apprendre la technique de base.
  - ⇒ **Perfectionnement du style classique** : Vous pratiquez déjà le ski de fond, mais vous souhaitez approfondir vos compétences techniques.
  - ⇒ **Découverte du Pas de patineur** : Sachant déjà skier ou pratiquant le roller, vous souhaitez découvrir une nouvelle technique de glisse plus rapide.
  - ⇒ **Perfectionnement du Pas de Patineur** : Skieur confirmé souhaitant profiter de longues balades à travers monts et forêts tout en perfectionnant son geste.
- **Encadrement** : Les cours sont assurés tous les matins de 9h à 12h par des Moniteurs diplômés Brevet d'Etat (Environ 1 moniteur pour 10 personnes)

En fonction des séjours, l'encadrement sera assuré selon le planning suivant :

- **Hors vacances scolaires** du lundi au vendredi.
  - ✓ 6 demi-journées de ski de fond dont une sortie à la journée avec un repas chaud en refuge.
- **Vacances de Février** du lundi au samedi.
  - ✓ 7 demi-journées de ski de fond dont une sortie à la journée avec un repas chaud en refuge.
- **Programme** : Échauffement en début de séance (étirements, éducatifs, jeux...) puis exercices techniques sur terrains adaptés à votre progression. Vous terminerez la matinée par une balade en forêt sur pistes damées. Cette semaine vous permettra de vous laisser glisser tranquillement au rythme du relief.

#### ♥ DÉTENTE

Vous disposerez de temps libre pour découvrir les environs ou vous promener en famille. Vous conserverez votre équipement de ski ou de raquette toute la semaine et pourrez donc skier également en dehors du planning prévu, sans encadrement et sans supplément.

Profitez également du « *Snowtubing* », grosse bouée permettant de dévaler une pente enneigée et bosselée. Remontée à l'aide d'un fil neige : *Activité sur place payante*.

A votre disposition également : le salon avec cheminée, le bar, la bibliothèque, la salle de jeux, le salon TV-vidéo. L'accès à la piscine couverte et chauffée, avec pataugeoire et espace bien être (sauna, hammam, spa) de 10h à 12h et de 15h à 19h. Accès compris à tous ces équipements sous votre propre responsabilité. Les mineurs doivent être accompagnés par une personne majeure.

Le chalet propose également, sur réservation à l'accueil, des massages de relaxation et de bien-être (En supplément)

### ♥ ANIMATIONS

- Après le repas du soir : Balade aux flambeaux, animations musicales, spectacle d'enfants, diaporama sur la région, soirées contes et légendes, loto jurassien...

### ♥ DATES

▪ **Hors vacances scolaires (7 jours/6 nuits)**

Le séjour débute le dimanche à 16h et s'achève le samedi suivant après le repas du midi.

▪ **Vacances de février (8 jours/7 nuits)**

Le séjour débute le dimanche à 16h et s'achève le dimanche suivant après le repas du midi.

### ♥ TARIFS :

Hébergement	FÉVRIER (8 jours / 7 nuits)	Hors vacances scolaires (7 jours / 6 nuits)
<i>Au Chalet de la Haute Joux ou Alliance en chambre double*</i>	595 €/pers	513 €/pers
<i>Loge du Jura</i>	666 €/pers	570 €/pers

\**Au chalet de la Haute Joux ou Alliance* : réduction de 28 € par personne et par séjour à partir de 3 personnes dans la chambre en vacances scolaires. Hors vacances, la réduction est de 24 € par personne et par séjour.

\* Prix indiqué pour 4 personnes payantes dans la Loge pour l'exclusivité

### ♥ SUPPLEMENT :

*Chambre single* au Chalet de la Haute Joux et Alliance : 7.20 € par personne et par nuitée.

*Chambre single* en Loge du Jura : 11 € par personne et par nuitée.

*Navette Frasne-Cerniébaud* si vous arrivez par le train : 10 € par personne l'aller-retour.

### ♥ SUPPLEMENTS OBLIGATOIRES :

*Carte annuelle ANCEF* : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)

19€ / adulte    10.5 € / enfant – 16 ans    39 € / famille

*Pass Nordique* d'accès aux pistes : règlement à l'ordre du Trésor Public à la fin du séjour.

- ✓ Pass Hebdomadaire Adultes (à partir de 17 ans) : 43,00€
- ✓ Pass Hebdomadaire Jeunes (de 6 à 16ans) : 29,00€
- ✓ Pass Hebdomadaire Famille (1 ad + 2 enf et plus) : 101 €
- ✓ Pass Hebdomadaire Famille (2 ad + 1 enf et plus) : 115 €
- ✓ Pass Séance Famille 20,00€
- ✓ Pass Séance Adulte (à partir de 17 ans) : 8,00€
- ✓ Pass Séance Jeune (de 6 à 16 ans) : 4,00€

*Taxe de séjour* : 0.66 € par nuitée et par personne de 18 ans et plus : Chalet Hte Joux et Alliance

1.65 € par nuitée et par personne de 18 ans et plus : Loge du Jura