

HIVER 2014/2015

SÉJOUR RANDONNÉE PLAISIR À MI-TEMPS

Du 4 Janvier au 28 mars 2015

Groupes – Individuels – Familles

Séjour raquette découverte

*Vous avez choisi de découvrir les Montagnes du Jura lors de vos prochaines vacances à la neige !
Situé à Cerniébaud, petit village du plateau de Nozeroy au pied du Massif de la Haute-Joux, entre 1000 et 1200 mètres d'altitude, le Chalet de la Haute-Joux est au cœur d'un site idyllique pour la pratique du ski ou de la raquette. Toute l'équipe vous accueille chaleureusement et vous invite à découvrir tous les plaisirs de la neige à travers le ski de fond et la raquette.*

Nous vous proposons,

un séjour en pension complète du 1^{er} jour, repas du soir au dernier jour, repas du midi compris. Mise à disposition des chambres du 1^{er} jour 16h30 au dernier jour 9h.

Des repas équilibrés et variés ainsi que des menus régionaux vous seront servis à table. ¼ de vin par personne. Café ou thé du midi offert. Une boisson chaude offerte à 17h au bar.

♥ L'ACTIVITE : *Séjour Raquette Découverte* :

- Location du matériel : Raquettes, bâtons et chaussures pour la durée du séjour sont compris dans votre forfait.
- Objectifs du séjour : Vous permettre, sans contrainte ni technique, d'accéder aux plaisirs simples de la randonnée en raquette à travers combes et forêts.
- Encadrement : Les randonnées sont assurées **tous les matins** de 9h à 12h par un Moniteur diplômé Brevet d'Etat (environ 1 moniteur pour 15 personnes).
- Programme : l'accent est porté sur la découverte d'un massif, de son paysage et de sa faune. Vous irez à la rencontre de "la montagne des hommes" et bénéficierez des belles promenades dans un espace naturel tous niveaux.

En fonction du séjour, l'encadrement sera assuré suivant le planning ci-dessous :

Hors vacances scolaires du lundi au vendredi.

✓ 6 demi-journées de Raquette les matins, dont une sortie à la journée avec repas en refuge.

Vacances de février 2015 du lundi au samedi.

✓ 7 demi-journées de Raquette les matins, dont une sortie à la journée avec repas en refuge.

♥ DETENTE

L'après midi, vous disposerez d'une totale liberté pour découvrir les environs ou vous promener en famille. Vous conserverez votre équipement de raquette toute la semaine et pourrez donc pratiquer la raquette également en dehors de vos heures de cours, sans encadrement et sans supplément.

Profitez également du « **Snowtubing** », grosse bouée permettant de dévaler une pente enneigée et bosselée. Remontée à l'aide d'un fil neige : **Activité sur place payante.**

Tous les soirs de 17h30 à 18h : Séance de **stretching** pour récupérer des journées de raquette et améliorer votre dynamique musculaire.

A votre disposition également : le salon avec cheminée, le bar, la bibliothèque, la salle de jeux, le salon TV-vidéo ; la **piscine couverte et chauffée avec une pataugeoire** et un **espace bien être** (sauna, hammam, spa) : aux heures d'ouvertures indiquées par le chalet. Accès gratuit à tous ces équipements.

Le chalet propose également, sur réservation, des massages de relaxation et de bien-être (30 € la 1/2h en supplément).

♥ ANIMATIONS

Après le repas du soir : Balade aux flambeaux, animations musicales, spectacle d'enfants, diaporama sur la région, soirées contes et légendes, soirée gastronomie... loto jurassien.

♥ DATES

Hors vacances scolaires du Dimanche au Samedi.

- ✓ Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le samedi suivant après le repas du midi.

Vacances de Février 2015 du Dimanche au Dimanche

- ✓ Le séjour débute le dimanche à 16h30 et s'achève le dimanche suivant après le repas du midi.

♥ TARIFS

	Février (8 jours)	Hors vacances scolaires (7 jours)
Chalet Hte Joux Ou Alliance en Chambre double	544 €	471 €
Loge du Jura	606 €	521 €

Au chalet de la Haute Joux ou Alliance : réduction de 25,90 € par personne et par séjour à partir de 3 personnes dans la chambre en vacances scolaires. Hors vacances, la réduction est de 22.20 € par personne et par séjour.

♥ SUPPLEMENT :

Chambre single au Chalet de la Haute Joux : 6.30 € par personne et par nuitée.

Chambre single en Loge du Jura : 10 € par personne et par nuitée.

Navette Frasné-Cerniébaud si vous arrivez par le train : 10 € par personne pour l'aller-retour

♥ SUPPLEMENTS OBLIGATOIRES :

Carte annuelle ANCEF : (adhésion à notre association, assurance en RC des activités proposées)

18 € / adulte 9.50 € / enfant – 16 ans 38 € / famille

Taxe de séjour : 0.50 € par nuitée et par personne de 10 ans et plus : Chalet Hte Joux et Alliance

1 € par nuitée et par personne de 10 ans et plus : Loge du Jura