

**STAGE DE QI GONG DANS LE JURA
DU 19 JUILLET AU 26 JUILLET 2020**



Venez en famille ou entre amis prendre un bon bol d'air dans les montagnes du Jura et profitez de ce séjour pour découvrir **le Qi Gong au « Chalet de la Haute-Joux » à Cerniébaud**

Catherine ENGELS vous proposera des séances intégrées à votre séjour :

« cocktails loisirs »

Sur le thème **Eté et Qi Gong**.

Selon la M.T.C, à chaque saison correspond un **organe** ; nous effectuerons des mouvements tirés de la bannière de Ma Wang Dui et de d'autres techniques de Qi Gong pour apaiser le **cœur**.

Catherine Engels pratique le Qi Gong depuis 1996 et enseigne depuis septembre 2007

Est diplômée de l'école du Quimétao de Me Liu Jan, docteur en cardiologie et Médecine Traditionnelle Chinoise

Est titulaire du diplôme de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE <http://federationqigong.com/>

Suit régulièrement des stages de perfectionnement.

Est titulaire du PSC niveau 1.

**Pour s'inscrire s'adresser directement au « Chalet de la Haute-Joux
sur le site :**

<https://www.chaletdelahautejoux.com/>

Ou Tél : 03 84 51 10 39

Pas de supplément pour les séances de Qi Gong

(une dizaine d'heures environ)

Pour plus de renseignements

concernant le Qi Gong s'adresser à

Catherine ENGELS

Catengels59@gmail.com

Tél : 06 27 34 76 27